



Практически в каждой гостинице Мальдивских островов работают центры талассотерапии и СПА, предлагающие самые различные услуги массажа: расслабляющий массаж, успокаивающий после загара с применением масел, ароматический массаж. Даже есть такая услуга, как романтический массаж для двоих.

Фирменные процедуры

На Мальдивах есть своя фирменная процедура, которая называется океанский ритуал. Это эффективный ароматический массаж с использованием масел пальмарозы, мандарина и нероли. Но это еще не все. После такого приятного воздействия ваше тело будут очищать от омертвевших клеток, и покроют специальной маской из минералов из морской воды. Но и это лишь половина процедуры. На следующем этапе будет ванна с цитрусами и морской солью. Наконец, в самом завершении предлагают выпить порцию эликсира, приготовленного из кокосового молока с добавлением ванили.

Еще один замечательный ритуал, предлагаемый в центрах талассотерапии на Мальдивах, носит название «Мальдивский муссон». Он также состоит из нескольких

косметических процедур. Сначала тело очищают с помощью скраба из масла сандалового дерева. Затем пациентов обливают теплой розовой водой, массируют кожу с использованием травянистых теплых масел. А в конце процедуры их ожидает паровая ванна.

Эффекты после талассотерапии

Эффекты от данных процедур будут просто потрясающие. Из организма выводятся токсины, снижается масса тела, восстанавливается упругость кожи. В итоге вы обретаете абсолютное согласие с самим собой и окружающим миром, спокойствие, релаксацию.

Следует отметить, что талассотерапия, которая переводится как лечение морем, является обширным понятием, которое включает большой перечень услуг и процедур, обеспечивающих улучшение состояния здоровья, внешности и самочувствия пациента. Для этого применяется грязь, морская вода, водоросли и, безусловно, благоприятное влияние морского климата. С древнейших времен морская вода на Мальдивских островах применялась для лечебных целей.

В талассотерапию входит сочетание полезных процедур и приятного времяпровождения. Достаточно всего шестидневного курса таких манипуляций, чтобы укрепить организм. Вы получите прекрасное самочувствие, которое вас не покинет ближайший год, сможете оздоровиться. Данные процедуры предотвращают дальнейшее заболевание простудами, стрессы, набор веса, восстанавливают сон.

Разные виды массажа для тела и лица с применением ароматических масел и трав помогут расслабиться, тонизировать кожу, успокоиться. Также здесь предлагаются процедуры по борьбе с лишним весом. Для этого используются разные скрабы, горячие камни, кофейные, сандаловые, кокосовые, лимонные средства. Для каждого гостя предложен огромный перечень полезных процедур. Массаж СПА – это целая церемония, подчиняющаяся традициям. Тихая расслабляющая музыка, нежное приятное масло, благовония, прохладный воздух – все это поможет проникнуться процессом.