

Очень часто происходит так, что иммунитет европейца, который оказывается в тропических странах не может оказать должного сопротивления различным инфекция, ведь он просто не знает таких болезней. И очень часто выходит так, что весь отдых приходится проводить на больничной койке, однако, туристы чаще всего бывают сами виноваты. Ведь нельзя делать такие достаточно простые вещи: не пить сырую воду, не купаться в грязной воде, не лежать на сырой земле, и конечно не есть немытые фрукты-овощи. Но давайте подробно разберёмся в том вопросе, какие же болезни стоит бояться.

Холера

Очень часто возникает эпидемия этой болезни в неразвитых странах Азии, Африки и Латинской Америки. Данную болезнь вызывает микроорганизм, который похож на изогнутую со жгутиком палочку, этот самый опасный микроорганизм называют холерный вибрион. Когда он оказывается в тонкой кишке человека, то начинает очень быстро размножаться, а потом вырабатывает яд. В среднем через два-три дня после заражения у больного начинается сильная рвота, и сильный понос. Организм очень быстро теряет жидкость, примерно один литр в час, так что придется пить большое количество воды, чтобы восполнять эти потери. У человека возникают судороги, падает давление и

температура, пульс становится неровным и частым, нарушается и мозговое кровообращение, больной постепенно теряет сознание, а потом может впасть в кому. Лечится холера антибиотиками. Если же не лечить человека болезнь в итоге приводит к летальному исходу.

Чтобы избежать заражения нужно уклоняться от тесных контактов с уже больным человеком, мыть руки перед и после еды, а также после посещения туалета. Пить нужно только кипяченую воду, овощи и фрукты лучше всего обдавать кипятком.

Чума

Многие думают, что данная болезнь уже давно сгинула, и ее можно встретить только в история про средние века, когда была страшная эпидемия чумы. Но все равно на данный момент эта болезнь все равно встречается, пускай и уже достаточно редко. Ведь ее природные очаги существуют на всей планете кроме Австралии и Антарктиды. Так что возбудителя чумы, или же чумную палочку переносят блохи, которые паразитируют верблюдов, зайцев, сурков, мышей и крыс. Все начинается с повышенной температуры, тридцать девять- сорок градусов. Во время воздушно капельного заражения повреждаются легкие.

Чтобы обезопасить себя от этой страшной болезни, не надо жить в плохих гостиницах, не надо общаться с грызунами, и всеми животными которые могут быть заражены данной болезнью, или уже болеют ею.

Малярия

Популярная болезнь во всех тропических странах, эту болезнь вызывают внутриклеточные паразиты, или же малярийные плазмодии. Из них самым опасным будет тот, который приводит к тропической малярии. Заражение может происходить от укуса комара, ведь именно в его слюне и содержится возбудитель. С этого момента может пройти целый месяц, или же несколько лет. Так что избегайте контактов с комарами всеми способами.