



Иммунитет среднестатистического европейца, который приезжает в экзотическую страну, зачастую не способен отразить атаку местных инфекций, поскольку не привык к ним. Вот и получается, что вместо отдыха и развлечений вы оказываетесь в больнице. Это очень обидный исход. Но есть способы предотвратить заболевания.

Холера в тропиках

Эпидемии такого жуткого заболевания случаются до сих пор в некоторых странах с тропическим климатом. Холера вызывается микроорганизмом, напоминающим изогнутую палочку – это холерный вибрион. Попадая в тонкую кишку, эта бактерия начинает быстро вырабатывать яды и размножаться. В среднем спустя пару дней после заражения у больного начинается жесткий понос и рвота. Организм начинает крайне быстро терять жидкость – около литра в час. Появляются судороги, падает давление, снижается температура, пульс частый и неровный, нарушается кровообращение в мозге, больной может впасть в кому. Помните, что температура тела во время холеры низкая или нормальная, болей в животе нет. Болезнь лечится антибиотиками.

Избежать болезни можно. Для этого нельзя контактировать с больным человеком, перед едой мыть руки, а также после туалета. Пейте только кипяченую воду, фрукты и овощи не ешьте без мытья.

Можно ли заболеть чумой на Мальдивах?

Данное заболевание встречается сейчас редко, но природные очаги чумы везде существуют, помимо Антарктиды и Австралии. Возбуждают болезнь блохи, которые паразитируют на сусликах, сурках, зайцах, крысах. Когда кусается блоха, она срыгивает то, что содержится в глотке. Так, микробы попадают в человеческую кожу. Чтобы не заразиться чумой, выбирайте только приличные гостиницы, не контактируйте с зараженными верблюдами и грызунами, можно заранее сделать прививку.

Малярия

Данная болезнь встречается почти в любой тропической стране. Ее вызывают внутриклеточные паразиты, из них самым опасным является паразит, вызывающий тропическую малярию. Заражается человек после укуса комара, содержащего возбудитель. С момента заражения до первых признаков может пройти 1-4 недели. Избежать этого заболевания можно – оберегайтесь от укусов комаров, двери и окна завесьте сетками, используйте репелленты, фумигаторы, крема от насекомых. Также можете взять с собой противомаларийные препараты – начинайте их пить за неделю до отпуска и в течение всего периода пребывания.

Желтая лихорадка

Это заболевание переносится также тропическими комарами. Насекомое кусает человека, вирус попадает под кожу, перемещается в лимфатические узлы. Спустя пять дней вирусы попадают в кровь, и начинается заражение. Повышается температура, появляется красная сыпь, болит голова. Болезнь может закончиться летальным исходом. Поэтому важно знать, как избежать этого заболевания. За десять дней до поездки в тропики сделайте прививку от данной лихорадки. Она помогает выработать иммунитет к заболеванию на десять лет. При этом старайтесь защищаться от укусов насекомых.

