



Жизнь современного человека не возможна без гаджетов, влияние которых наложило свой отпечаток и на отдых. И чем стремительнее развиваются технологии, тем больше человечество нуждается в цифровом детоксе, особенно, когда речь идёт о настоящем наслаждении природой райских островов. Можно ли отдыхать на Мальдивах без интернета и телефона, перенаправив концентрацию не на выкладывание постов с пейзажами, а самому стать частью живописной мальдивской природы?

На Мальдивы с цифровым детоксом

Почему-то люди полагают, что без гаджетов отдых на Мальдивах не будет полноценным. Но, по большому счёту, именно телефон мешает получить максимальное удовольствие, новые впечатления, яркие воспоминания и эмоции. Но, с другой стороны, эффект телефономании и интернета вполне объясним — ну кто не захочет похвастаться фотками в соцсети с такого райского места пребывания? Так что нужно определиться, для чего эта поездка? Чтобы классно отдохнуть, или набрать побольше лайков?

В чём преимущества цифрового детокса?

- Если во время недельного отпуска лишить себя возможности просматривать новости, то можно избавиться от информационного мусора в голове. А это, в свою очередь, высвободит личные мысли, отбросив мысли, навязанные СМИ. Сюда же можно включить комменты об отдыхе, становящиеся мерилom отпуска;
- Лишив себя возможности в один клик фотографировать самые красивые и необычные места Мальдив, человек получает уникальную возможность без гаджета, самостоятельно разглядеть чудеса природы, отметив не одну интересную деталь;
- Оказывается, без гаджетов появляется много свободного времени, которое можно потратить на общение с родными и близкими. Разве совместный отпуск не объединяет людей?
- Можно научиться слушать собственное «Я», укрепить связь с природой и привести мысли в порядок.

Выживание на Мальдивах без телефона и планшета

1. Необходимо заранее предупредить начальство, коллег по работе и друзей о своей недоступности для сообщений и звонков в определённый промежуток времени.
2. Необходимо заблаговременно составить маршрут передвижения, отметить, как добраться до отеля или достопримечательности. А также где находятся лучшие пляжи и зоны отдыха. Такая подготовка исключит желание лишний раз покопаться в интернете, выясняя навигационные детали.
3. Отдайте предпочтение фотоаппарату, а не смартфону. Более того, делать снимки на камеру куда захватывающее, чем на телефон.
4. Необходимо научиться пользоваться картами местности, а для современного человека попасть в нужную точку будет настоящим живым квестом.
5. Продумать заранее развлечения на пляже и в гостиничном номере. Для этого можно прихватить любимую книгу, интересный журнал, или скачать на плеер музыку.
6. Нужно быть готовым к информационному и электронному «голоду». Но это временные чувства. Главное, напоминать, что отдых на Мальдивах, это нечто большее, чем сенсорный экран. Пусть телефон остаётся в номере, пока вы остаётесь на пляже.