



У всех людей отличается цвет кожи. Существует такая социальная группа, как фаталисты со светлым типом кожи – к слову, она очень многочисленная, но на протяжении года почти незаметная. Ее представителей можно наблюдать только пару раз в году, как только начинается их южный отпуск. Это те самые лица красного цвета, которые с обреченным видом пьют коктейли на самом солнцепеке. Они полагают, что их кожа обречена, как ни защищайся – в первый день отдыха на островах, все равно обгоришь.

А другие представители этой группы гуляют по пляжу в наглухо закрытой одежде и вызывают еще больше сочувствия. Только представьте себе – отправиться на Мальдивы, преодолев полпланеты, чтобы там расхаживать в длинных штанах и кофтах с рукавами. Помимо этого, людям с высокой чувствительностью к солнцу все равно это не поможет, ведь кожа может сгореть на солнце и через дырочки в тапочках.

Что можно предпринять?

Между тем, технологии все время развиваются, и в области солнцезащитных средств

есть свои достижения. Современные качественные средства долгое время держатся на коже, даже после купания, не сушат кожу и не забивают поры, а главное – они на самом деле защищают.

Самым важным подспорьем в первые дни на пляже будут лосьоны, крема, масла с высокой защитой от ультрафиолетовых излучений. Все указанные средства маркируются буквами SPF. Бывалым путешественникам известно, что чем больше цифра рядом с буквами, тем лучше. SPF показывает уровень защиты от солнечных излучений, сводит к минимуму риск сгореть под палящими лучами. К примеру, если SPF8, то это средство защищает кожу на 83 процента, а SPF50 обеспечивает 98-процентную защиту. Именно такие крема и нужно применять в самом начале отдыха.

Подсчитать время пребывания на солнце, чтобы не сгорела кожа, можно, воспользовавшись простой формулой. Время, через которое кожа начинает краснеть – 15 минут, умножить на показатель SPF на креме, получите количество времени безопасного загораения без негативных последствий. Рекомендуется обновлять слой солнцезащитного средства после каждого очередного купания.

Хорошие средства от солнца

Достойная косметика против солнца предложена многими брендами, которые следят за своей репутацией. К примеру, фирма «Ив Роше» ставку делает на натуральность состава, старается быть всегда ближе к природе. Молочко для тела и лица SPF50 с приморскими травами защищает кожу и увлажняет ее, а специальный крем от старения для лица с таким же эффектом еще и разглаживает мелкие морщинки. Для пополнения косметички можете воспользоваться продуктами The Body Shop, которые прославились отличными ароматами и текстурами, для первого дня отпуска лучше всего подойдет коллекция Skin Defence с водорослями, маслом марулы и витамином С. Компания La Roche-Posay предлагает широкое разнообразие средств для разных потребителей. К примеру, обладатели чувствительной и сухой кожи могут выбрать тающий крем для лица, а для тех, у кого кожа жирная – матирующий крем-гель из этой же серии.