



Аллергия на тропическое солнце нередко называется аллергическим фотодерматитом или крапивницей. Но в данном случае в солнечных лучах нет никакого аллергического компонента. Токсическая реакция обусловлена взаимодействием ультрафиолета с каким-то веществом на коже или внутри кожного покрова человека.

Причины аллергии на солнце в жарких странах

Фотодерматит может проявлять себя в виде зуда, покраснения, жжения, появления волдырей и сыпи. Как правило, реакция выступает на открытых участках: лице, руках, шее, ногах. Нередко данный вид аллергии развивается на море, во время контакта с водой под действием тропического солнца. Примером фотодерматита, вызванного внешним фактором, является луговой дерматит. Причиной его появления считаются луговые растения, которые выделяют особые компоненты – фурукумарины, оседающие на человеческой коже. При влиянии ультрафиолетовых лучей данные вещества вызывают красноту кожи, волдыри, зуд. После выздоровления на этом кожном участке остается гиперпигментация.

Аллергия на крема под действием солнца

Фотодерматит, который спровоцирован внешними факторами, также может появиться у чувствительных людей, которые используют косметику перед прогулкой на солнце или приемом солнечных ванн. Некоторые компоненты в составе парфюмерии и косметических средств взаимодействуют с лучами солнца и таким способом вызывают раздражение кожных покровов или фотодерматит. К таким компонентам относятся парааминобензойная кислота, присутствующая в кремах для солнцезащиты, а также эозин, который содержится в косметических средствах.

Подобными действиями обладают ненасыщенные кислоты – ретиноиды, масла сандала, бергамота, зверобоя, мускуса, розы, борная и салициловая кислота. В связи с этим при сборе косметички для отпуска на Мальдивах, нужно выбирать только проверенные средства, и не использовать те крема, которые содержат указанные вещества в составе.

Также к фотодерматитам проводят татуировки, так как при их нанесении применяются кадмиевые соли. Данные вещества вызывают ослабление защитной реакции кожи к ультрафиолету. Чтобы защитить кожный покров от солнечных ожогов, заранее позагорайте дома, если имеется такая возможность. В таком случае вы будете готовы к яркому солнцу, что не отменяет применения защитных кремов. Некоторые люди более предрасположены к аллергическим реакциям. К ним относятся обладатели светлой кожи, которая более восприимчива к влиянию солнца, а также маленькие дети, так как их иммунитет намного слабее, чем у взрослых.